



## FICHE PROGRAMMATION

### PORT DU HARNAIS DE SECURITE - NIVEAU 1

#### Public

Agent(e) de maintenance, Prestataire technique, Technicien(ne) de maintenance

#### Prérequis

Visite médicale du travail, d'aptitude de travail en hauteur

#### Objectifs pédagogiques

Donner les moyens aux opérateurs intervenant de plain-pied sur site aménagé, d'assurer leur sécurité en utilisant correctement le matériel de travaux en hauteur.

#### Contenu

- Obligation contractuelle des :
  - Employeurs
  - Salariés
  - fabricants
- Présentation des EPI contre les chutes de hauteur
  - harnais
  - corde
  - stop-chute
  - longe
  - casque
  - descendeur
  - ancrage
- Réglage du harnais
- Test de suspension
- Parcours d'analyse des risques en hauteur
- Balisage et sécurité des travaux en coactivité
- Utilisation d'une échelle en sécurité
- Sécurisation du personnel en hauteur
- Déplacement de plain-pied sur lignes de vie (techniques, règles de sécurité)
- Utilisation des systèmes antichute sur supports d'assurages rigides et flexibles
- Bilan de fin de formation