



## DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES

### COMPORTEMENTALES

#### FICHE PROGRAMMATION

##### ATELIER - RETOUR AU TRAVAIL

###### Public

Tout public

###### Prérequis

Aucun

###### Objectifs pédagogiques

- Libérer la parole dans un contexte incertain
- Favoriser la communication inter-collègue
- Trouver une communication adaptée
- Faciliter le dialogue par la compréhension des besoins de l'autre
- Réussir à se remettre au travail ensemble

###### Contenu

Ce programme s'adresse aux entreprises et à leurs salariés désireux d'amorcer le dialogue avec leur équipe après une période difficile pour définir ensemble les bases de la reprise du travail.

Il permettra aux participants de parler de ce qu'ils ont vécu et ressenti ces dernières semaines. Pour réussir à se remettre au travail ensemble, il aidera à recréer du lien et définir un cadre qui conviendra à tout le monde dans l'équipe.

Plusieurs activités sérieuses ou ludiques sont prévues, permettant l'expression de ses émotions et de son positionnement.

Encadré par deux formateurs coach, cet atelier vise à redonner envie aux personnes de travailler ensemble au sein de l'entreprise.

La complémentarité des deux intervenants, issus du monde du théâtre, chacun de cultures différentes, contribue à créer un cadre sensible et rassurant.

Déroulement :

Intro / accueil

définir un cadre de fonctionnement accepté par tous pour la journée

###### Partie 1 : Exprimer ses émotions

au travers d'exercices pratiques, les participants :

- expriment et partagent leur ressenti émotionnel dans le contexte actuel
- partagent leurs craintes et leurs espoirs
- écoutent activement les ressentis de tous, s'impliquent au travers d'échanges constructifs

- évoquent ce qu'ils ont pu découvrir en eux ces dernières semaines

### **Partie 2 : Construire ensemble**

- Renforcer les liens au sein de l'équipe grâce au Team Building
- Créer des moments de complicité et de plaisir ensemble
- collaborer pour réussir

### **Partie 3 : Quel avenir, avec quelles bases et ingrédients dans l'entreprise ?**



- Mes espoirs pour l'avenir de la Nouvelle Calédonie
- Quel avenir je souhaite pour mon entreprise ?
- Sur quelles valeurs se base le groupe pour construire un avenir ensemble
- Les ingrédients nécessaires pour pouvoir travailler ensemble



FIN : Évaluer la journée et recueillir les impressions des participants (30 min)

---

Retrouvez toute l'offre de services CCI sur le site [www.cci.nc](http://www.cci.nc) 

Contact : Province Sud  
Province Nord

 24 31 35  
 42 68 20

 [entreprises@cci.nc](mailto:entreprises@cci.nc)  
 [formation-nord@cci.nc](mailto:formation-nord@cci.nc)