



## FICHE PRATIQUE

### DEBITS DE BOISSONS - LES SYMPTOMES DE L'EBRIETE

#### Public

Tout public

#### Prérequis

/

#### Objectifs pédagogiques

Savoir reconnaître les symptômes de l'ébriété

#### Contenu

Pour vous assurer de l'ébriété d'une personne, demandez-vous :



- Est-ce que la personne sent l'alcool ?
- Depuis combien de temps la personne boit ?
- Quand cette personne est-elle arrivée ?
- Était-elle affectée par de l'alcool quand elle est arrivée ?
- Quel type d'alcool a-t-elle bu ?
- Quelle quantité d'alcool l'avez-vous vu boire ?
- Est-ce qu'elle a mangé ?
- Y a-t-il d'autres raisons pouvant expliquer les signes d'ébriété ?



Les effets de l'alcool et les signes d'ébriété diffèrent d'une personne à l'autre, mais il existe des signes communs et des indices que vous pouvez observer.

Les signes physiques		Remarques
Les yeux vitreux	Si les yeux sont vitreux et injectés de sang, c'est le signe qu'elle a beaucoup trop bu. En outre, si elle a les yeux plissés et a du mal à les garder ouverts, il peut également s'agir d'un signe d'intoxication.	Ce peut aussi être le signe d'une allergie ou d'un autre problème médical.
L'odeur	L'odeur est un signe révélateur chez la plupart des gens. L'alcool et la marijuana ont tous les 2 une très forte odeur décelable longtemps après la consommation.	Pour un parent à la recherche de signes d'intoxication chez son enfant, cette méthode est la plus efficace.
Un éventuel dérèglement des fonctions motrices	Les personnes intoxiquées sont incapables de réaliser aussi facilement que lorsqu'elles sont sobres des tâches du quotidien. Par exemple, elles ne peuvent pas marcher en suivant une ligne droite, allumer correctement une cigarette, elles renversent leur verre ou ont du mal à attraper certains objets	Le dérèglement des fonctions motrices peut aussi être causé par de nombreux autres problèmes, comme la maladie de Parkinson ou un AVC
Prendre en compte la corpulence de la personne	Tout consommateur est affecté de la même façon, la vitesse à laquelle il agit varie selon différents paramètres. La taille, le sexe, la fréquence de consommation, le taux d'alcool dans chaque verre, la quantité d'aliments consommés et la consommation supplémentaire de drogues doivent être pris en compte au moment de calculer la vitesse à laquelle la boisson affecte une personne.	Un homme de 70 kg ressentira plus vite les effets de la boisson qu'un homme de 115 kg même s'ils boivent exactement la même quantité d'alcool.

Retrouvez toute l'offre de services CCI sur le site [www.cci.nc](http://www.cci.nc) 

Contact : Province Sud  
Province Nord

 24 31 35  
 42 68 20

 entreprises@cci.nc  
 formation-nord@cci.nc

La perte c

Le volum


Difficulté

Être atten  
personne



L'interact



L'humeur

Ces signes et symptômes ne sont pas exhaustifs, et ne sont pas toujours liés à l'ébriété.

Retrouvez toute l'offre de services CCI sur le site [www.cci.nc](http://www.cci.nc) 

Contact : Province Sud  
Province Nord

 24 31 35  
 42 68 20

 [entreprises@cci.nc](mailto:entreprises@cci.nc)  
 [formation-nord@cci.nc](mailto:formation-nord@cci.nc)

Paroles			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mots mal articulés</li> <li>• Conversation incompréhensible ou décousue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parole incohérente ou confuse</li> <li>• Pas de suite dans les idées</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne pas comprendre une conversation normale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficulté de concentration</li> </ul>
Equilibre			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Instable debout</li> <li>• Osciller de façon incontrôlable</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Démarche chancelante</li> <li>• Difficulté à marcher droit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne pas tenir debout, tomber</li> <li>• Trébucher</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se cogner ou renverser des meubles ou des personnes</li> </ul>
Coordination			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manque de coordination</li> <li>• Renverser ses boissons</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire tomber ses boissons</li> <li>• Attraper sa monnaie maladroitement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficulté à compter son argent et à payer</li> <li>• Difficulté à ouvrir et fermer des portes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incapacité à trouver sa bouche avec un verre</li> </ul>
Comportement			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Impoli</li> <li>• Agressif</li> <li>• Bagarreur</li> <li>• Ergoteur</li> <li>• Choquant</li> <li>• De mauvaise humeur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Violent physiquement</li> <li>• Bruyant</li> <li>• Désorienté</li> <li>• Désordonné</li> <li>• Exubérant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisation d'un vocabulaire vulgaire</li> <li>• Ennuyer, importuner les autres</li> <li>• Trop amical</li> <li>• Perte d'inhibition</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avances sexuelles inappropriées</li> <li>• Somnolence ou endormissement au bar ou à la table</li> <li>• Vomissements</li> <li>• Boire rapidement</li> </ul>

Avec une alcoolémie inférieure à 0,15 g/l, les signes d'intoxication visibles ne sont pas fiables à 100 % chez la plupart des buveurs et la possibilité d'identifier les signes d'ivresse est encore moins facile. Chez la plupart des gens, les signes fiables d'intoxication sont visibles par observation superficielle à partir de 150 mg/dl d'alcool dans le sang. Cela est vrai même chez les individus qui tolèrent bien la boisson. Un individu qui présente au moins 3 des signes physiques listés doit véritablement être considéré en état d'ébriété.





## POUR ALLER PLUS LOIN



### • DES FICHES PRATIQUES COMPLÉMENTAIRES

- Débits de boissons : l'alcool c'est quoi ?
- Débits de boissons : les sanctions pénales et administratives
- Débits de boissons : les différentes classes

Retrouvez toute l'offre de services CCI sur le site [www.cci.nc](http://www.cci.nc) 

Contact : Province Sud  
Province Nord

 24 31 35  
 42 68 20

 [entreprises@cci.nc](mailto:entreprises@cci.nc)  
 [formation-nord@cci.nc](mailto:formation-nord@cci.nc)