



# LEADERSHIP

## FICHE PROGRAMMATION

### PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

#### Public

Tout personnel d'entreprise, Tout public

#### Prérequis

Aucun

#### Objectifs pédagogiques

- Identifier son fonctionnement lors d'une prise de parole professionnelle.
- Utiliser des techniques de maîtrise de son émotivité.
- S'exprimer avec aisance devant un observateur ou un public.
- Communiquer une image positive.

#### Contenu

##### Journée 1 :

Bienvenue et lancement de la formation :







- Règles de fonctionnement ,
- Engagement du groupe,
- Présentation et attentes des participants
- Découvrir ses capacités personnelles d'expression : Techniques oratoires pour améliorer son expression verbale et corporelle
- Mettre en pratique des outils de gestion du trac
- Changer ses habitudes émotionnelles : gérer son émotivité
- Identifier l'importance du langage non verbal
- Se positionner
- Mettre en œuvre une situation de prise de parole


##### Journée 2 :

Communiquer une image positive de l'intervention lors d'une prise de contact en face à face



- Les principes de base d'une communication efficace
- Les clés du succès dans la prise de parole
- La prise en compte des différences culturelles
- La structuration de son intervention
- Le langage non verbal
- Améliorer sa pratique de prise de parole par l'analyse et la mise en place de comportements efficaces
- Sensibiliser le public
- Adapter les contenus et la forme à ses interlocuteurs
- Favoriser l'écoute et la compréhension du message
- Utiliser des supports La formation se veut essentiellement pratique avec l'utilisation d'exercices ciblés et en mouvement permettant de mettre en lumière les comportements de communication de chacun.



*Les exercices sont issus des pratiques théâtrales et des jeux en groupe de l'intelligence émotionnelle.*

 Lieu	 Qualification de l'intervenant	 Date	 Durée	 Coût	 Code
Nouméa	Comédien(ne)	12/05/2025	14 h	59 000 F	3449
Koné	Comédien(ne)	26/06/2025	14 h	69 000 F	3449
Nouméa	Comédien(ne)	31/07/2025	14 h	59 000 F	3449
Nouméa	Comédien(ne)	03/11/2025	14 h	59 000 F	3449

Retrouvez toute l'offre de services CCI sur le site [www.cci.nc](http://www.cci.nc) 

Contact : Province Sud  
Province Nord

 24 31 35  
 42 68 20

 [entreprises@cci.nc](mailto:entreprises@cci.nc)  
 [formation-nord@cci.nc](mailto:formation-nord@cci.nc)